

## Trainings- u. Vorbereitungsplan **1b** - SV Friedburg Frühjahr 2012

<u>Tag</u>	<u>Datum</u>	<u>Zeit</u>	<u>Ort</u>	<u>Kommentar</u>
Mon.	23.01.2012	18,30 Uhr	Sportplatz/Halle	Trainingsauftakt ( mit Lauf- u. Fußballschuhen u. warmer Bekleidung)
Di.	24.01.2012	18,30 Uhr	Halle	mit Hallenbekleidung + Lauf- u. Fußballschuhen u. warmer Bekleidung
Do.	26.01.2012	18,30 Uhr	Halle	mit Hallenbekleidung + Lauf- u. Fußballschuhen u. warmer Bekleidung
Mo.	30.01.2012	18,30 Uhr	Sportplatz/Halle	mit Lauf- u. Fußballschuhen u. warmer Bekleidung
Di.	31.01.2012	18,30 Uhr	Halle	mit Hallenbekleidung + Lauf- u. Fußballschuhen u. warmer Bekleidung
Do.	02.02.2012	18,30 Uhr	Halle	mit Hallenbekleidung + Lauf- u. Fußballschuhen u. warmer Bekleidung
Mo.	06.02.2012	20,00 Uhr	Strasswalchen	Kunstrasen
Di.	07.02.2012	18,30 Uhr	Halle	mit Hallenbekleidung + Lauf- u. Fußballschuhen u. warmer Bekleidung
Do.	09.02.2012	18,30 Uhr	Halle	mit Hallenbekleidung + Lauf- u. Fußballschuhen u. warmer Bekleidung
<b>Sam.</b>	<b>11.02.2012</b>	<b>16,00 Uhr</b>	<b>Strasswalchen</b>	<b>1b Aufbauspiel ( voraussichtlich gegen Lochen)</b>
Mo.	13.02.2012	20,00 Uhr	Strasswalchen	Kunstrasen
Do.	16.02.2012	18,30 Uhr	Trainingsplatz	
Mo.	20.02.2012	20,00 Uhr	Strasswalchen	Kunstrasen
Do.	23.02.2012	18,30 Uhr	Trainingsplatz	
Mo.	27.02.2012	20,00 Uhr	Strasswalchen	Kunstrasen
Do.	01.03.2012	18,30 Uhr	Trainingsplatz	
Mo.	05.03.2012	ganztägig	Strasswalchen	Intensiv Trainingslager Strawa ( mit Kart fahren und Bowling)
Di.	06.03.2012	ganztägig	Strasswalchen	Intensiv Trainingslager Strawa ( mit Kart fahren und Bowling)
Mi.	07.03.2012	ganztägig	Strasswalchen	Intensiv Trainingslager Strawa ( mit Kart fahren und Bowling)
<b>Sam.</b>	<b>10.03.2012</b>	<b>14,00 Uhr</b>	<b>?? Friedburg Trainingsplatz</b>	<b>1b Aufbauspiel ( Gegner offen)</b>
Di.	13.03.2012	18,30 Uhr	Trainingsplatz	
Do.	15.03.2012	18,30 Uhr	Trainingsplatz	
Di.	20.03.2012	18,30 Uhr	Trainingsplatz	
Do.	22.03.2012	18,30 Uhr	Trainingsplatz	
Sam.	24.03.2012	13,30 Uhr	Pichl	Meisterschaftsstart

während der Meisterschaft Training 1b jeweils Dienstag u. Donnerstag um 18,30 Uhr

**Bei Verhinderung bitte um verlässliche Abmeldung - 0664-1338024**